

Το Άγνωστο Ταξίδι της Πατάτας

Εσύ πόσο εύκολα πετάς μια πατάα; Ας ακολουθήσουμε το ταξίδι της, για να δούμε πόσο κόπο, ενέργεια και πολύτιμους πόρους κρύβει κάθε στάδιο αυτού – από το χωράφι, στη μεταφορά, στη λαϊκή ή στο εργαστάσιο, και τελικά στο πιάτο μας.

Απλά βήματα για να κάνουμε τη διαφορά:

- Αγοράσουμε ποσότητες που ξέρουμε ότι θα καταναλώσουμε.
- Βάσουμε στο πιάτο μας μόνο όσο μπορούμε να φάμε.
- Κρατάμε τις φλούδες για κομποστοποίηση, αντί να τις πετάμε.
- Προτιμάμε προϊόντα που έχουν παραχθεί με σεβασμό στο περιβάλλον.
- Αν είναι συσκευασμένα, προτιμάμε ανακυκλώσιμες συσκευασίες.
- Στεγνώνουμε τα ζωικά προϊόντα – κάνουν καλό και σε εμάς και στον πλανήτη.

